

*МЕНЮ*

Дата 14.02.2023

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вареники ленивые	110	253,7	130	279,5
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Банан	80	94,00	80	94,00

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар фруктовый	100	42,00	100	42,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	40	41,0	60	61,5
Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)	165	106,6	200	129,21
Жаркое по-домашнему (говядина)	160	282,9	200	355,7
Компот из плодов свежих (груши)	150	50,0	180	62,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Печенье	45	195,10	45	195,10
Ряженка	180	119,2	200	132,4

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Рагу из овощей с мясом отварным (100/60)	160	228,00	200	299,45
Дополнительный гарнир: огурец свежий	20	3,50	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63